



# Gruppeopgave Instruktion

## OPGAVE 1 - HJV



### OPGAVE

Gruppen skal støtte Redningsberedskabet i forbindelse med evakuering af 1 tilskadekomne i bygningen.

Hjælpemateriel:

- Er oplagt i udgangsområdet.

Adgangsveje der er markeret med gul "markeringsstrimmel" må ikke anvendes.

Gruppen skal gøre følgende:

1. Sikre adgangen til bygning gennem døren ved hjælp af de oplagte materialer (se tegning).
2. Adgangsvejen skal være sikret inden man rykker ind i bygningen.
3. Undersøge den tilskadekomne for skader og behandle disse.
4. Nødflytte den tilskadekomne ud i det fri under hensyntagen til skaderne.
5. Opgaven er løst når gruppen samlet i udgangsområdet sammen med den tilskadekomne igen.
6. Gruppen har **12 min** til at løse opgaven, herefter gives der ikke point.
7. Løser gruppen ikke opgaven inden for tiden gives der kun 50 point.

Gruppen er under kommando af egen fører og kan ikke trække på vejledning fra kontrollanter eller hjælpere fra Beredskabsstyrelsen.

Der gives ingen samlet tilbagemelding til gruppen.

Gruppen vil blive bedømt på faglighed og tid.

Tiden starter når kontrollanten siger "BEGYND".

Tiden stopper når gruppen er samlet i udgangsområdet sammen med den tilskadekomne.

Løser gruppen ikke opgaven inden for den tid der er afsat, tildeles point jf. startinstruks.

---

**POINT** Der gives point i forhold til hurtigste tid jf. startinstruks – max. 100 point.



<h1 style="margin: 0;">Redningstjeneste</h1> <h2 style="margin: 0;">HJV OPG 1</h2>	<h1 style="margin: 0;">Gruppe nr.</h1>
--	--

		TID
1.	Gruppen anvendte følgende tid til løsning af opgaven.	___ min ___ sek
2.	Gruppefører gav ikke en kort instruks m.h.t. opgaveløsning <b>+ 15 sek.</b>	
3.	Gruppen afstivede ikke døren korrekt med "2 soldater" og overligger eller kun tømmer. <b>+ 42 sek.</b>	
4.	Døren blev ikke afstivet <b>+ 5 min.</b>	
5.	Armbrudet blev ikke erkendt og fikseret til kroppen. <b>+47 sek.</b>	
6.	Der blev ikke anlagt en donut og løst forbindelse <b>+ 82 sek.</b>	
7.	Gruppen løftede ikke den tilskadekomne op på båren ved hjælp af min. 4 mandsløft, og løftet skete ikke under kommando og samtidigt. <b>+ 38 sek</b>	
8.	Den tilskadekomne's hoved blev ikke fikseret under flytning til bærer. <b>+ 28 sek.</b>	
9.	Den tilskadekomne blev ikke fastgjort til båren ved hjælp af stropper på båren – simpel fastgørelse. <b>+ 115 sek.</b>	
10.	Den tilskadekomne blev ikke svøbt ind i min 1 tæppe <b>+30 sek</b>	
11.	Blev båren løftet på kommando ? <b>+ 5 sek for hvert løft uden kommando</b>	
12.	Blev båren sat på kommando ? <b>+ 5 sek for hvert "løft" uden kommando</b>	
13.	Blev båren trukket hen over jorden ? <b>+ 14 sek for hver gang båren bliver trukket over jorden</b>	
14.	Opgaven blev ikke løst inden for 12 min.	
	<b>SAMLET TID</b>	___ min ___ sek

## **Materialeoversigt**

2	Soldater	
1	Bårer M/54	
2	Tæpper	
1	Førstehjælpstaske (RESERVE)	
4	Lange stykker tømmer til afstivning af dør (2 stykker med korrekt mål).	
3	Tømmer – overligger (1 med korrekt mål).	
2	Sømplader	
	Søm / skruer	
1	Skruemaskine / hammer / mukkert	
1	Stopur	
1	Instruks til Ventelinien	

### **Instruks til figurant:**

Du har en brækket ryg – når førstehjælperne spørger ind til dine skader, skal du give udtryk for at du ikke kan mærke dine ben.

Ligeledes klager du over stærke smerter i din overarm, fordi du tror den er brækket.

### **Sminkning af figurant:**

Åbent armbrud på overarmen.